

## Belastungszeichen Sehen

### Körperliche Anstrengungszeichen

- gerötete / tränende / brennende Augen .....
- häufiges Augenreiben, Blinzeln oder Stirnrunzeln .....
- Druckgefühl in oder hinter den Augen .....
- Kopfschmerzen beim bzw. nach dem Lesen u/o Schreiben .....
- Lichtempfindlichkeit (spielt lieber im Schatten, greift bald zur Sonnenbrille) .....

### Beim Lesen und Schreiben

- Kopf-Schrägneigung, Kopfwackeln .....
- kurzer Augenabstand („mit der Nase schreiben u/o lesen“) .....
- seitliches Verschieben u/o Drehen des Heftes/Buches .....
- geringe Leselust, mag überhaupt nicht lesen .....
- Lesen wird als anstrengend empfunden .....
- langsames, holpriges Lesen .....
- mangelhaftes oder fehlendes Textverständnis .....
- mit dem Finger lesen, häufige Fehler beim Zeilenwechsel .....
- starker Wechsel Augen-Buch-Abstand .....
- Verwechslung formähnlicher Buchstaben (z. B.: a/o, n/u, n/r, ...) .....
- Auslassen von Buchstaben u/o Silben .....
- rasche Ermüdbarkeit beim Schreiben u/o Lesen .....
- verminderte Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit .....
- der Blickwechsel Heft/Buch bzw. Heft/Tafel ist schwierig .....
- Schrift an der Tafel ist schlecht zu erkennen .....
- häufige Fehler beim Abschreiben (Tafel u/o Buch) .....
- spricht sich beim Schreiben die Wörter vor .....
- sehr unregelmäßige Schrift (Buchstabengröße, Abstände, Zeilenführung) .....
- Schrift wird beim längeren Schreiben zunehmend unregelmäßiger .....
- ist am Ende des Unterrichts erschöpft oder überdreht .....

### Fein- und Grobmotorik

- beim Ausmalen wird öfters über die Linie gemalt .....
- Schwierigkeiten beim genauen Ausschneiden .....
- nicht gerne basteln u/o puzzeln .....
- stößt immer wieder etwas um .....
- häufiges Anstoßen, Anrempeln, Stolpern .....
- Ungeschicklichkeit bei Ballspielen (Fußballspiel, Ballfangen, Federball, Tennis) ...
- prallt bei Fangspielen immer wieder auf andere auf .....
- ängstlich und unsicher beim Klettern, Angst vor hohen Geräten .....